

# Die Grundlagen der Transformation

mit

Andreas Hintermaier

Vier Sonntagsseminare

von April bis Juli 2012

in München

Dass sich die Erde und mit ihr wir Menschen wandeln ist mittlerweile eine Binsenweisheit. Wie aber können wir unsere Wahrnehmung und Intuition schulen um mit den Veränderungen in der Welt und in unseren Körpern umzugehen?

In vier Tagen beleuchten wir dieses Thema von verschiedenen Perspektiven und bleiben doch immer bei unserem Ausgangspunkt; uns selbst als Vermittler zwischen den scheinbaren Gegensätzen („Himmel/ Erde“ oder „Innen/ Außen“).

Diese vier Seminartage finden in einer kleinen Gruppe statt. Sie sind konzentriert sowie praxis- und erfahrungsorientiert; Ziel ist die direkte Integration des Erfahrenen in Deinen gelebten Alltag.

Die Seminare bauen aufeinander auf, können jedoch nach Absprache auch einzeln besucht werden.

**So 22. April 2012**

**1. Einführung**

*Atmung, Herz und Erdung  
Die kosmischen Gesetze  
Die göttliche Matrix  
Dein Körper als Ausdruck des Ganzen  
Verbindungen zu uns selbst und anderen*

Die aktuelle Verfassung des Körpers ist die Grundvoraussetzung für jede Form der Energiearbeit. Wir werden uns mit Körper- und Atem-

übungen in uns, in der Erde und in der göttlichen Matrix verankern.

Dabei lernst Du auch wichtige Werkzeuge kennen um Deine Alltag hier und jetzt besser zu begreifen und mit Freude zu (er)leben.

**So 20. Mai 2012**

**2. Organe Nahrung Töne**

*Organe reinigen und pflegen  
Nahrungsmittel selbst spüren und schmecken  
Töne und heilige Lieder*

Nahrungsmittel sind die im Moment beliebteste Form der Ernährung (-: denn das war schon mal anders) . Obwohl wir täglich Nahrung essen, achten wir nur selten auf ihre körperlichen und geistigen Wirkungen. Aufgrund der weit verbreiteten Nahrungsmittelunverträglichkeiten werden wir jedoch immer deutlicher aufgefordert, unserer Intuition zu folgen und für uns selbst zu spüren, welche Nahrungsmittel uns im Moment wirklich nähren.

Auch Töne und Lieder sind seit Urzeiten „Nahrungsmittel“ für Menschen aller Kulturen. Auch hier erfährst Du im praktischen Umgang wie Töne und Lieder auf Deinen Körper und die Umgebung wirken

So 24.6.

### 3. Geld, Gefühle und Gedanken

*Gefühle als Basis der Gedanken und als Wegweiser der Transformation*

*Auflösung von Blockaden durch Spiralklopfen*

Gedanken und Wünsche bestimmen unser Leben und unseren Umgang mit Ressourcen. Damit haben sich bereits bekannte Publikationen wie „The Secret“ auseinandergesetzt.

Die Grundlage für alle Gedanken liegen jedoch „eine Ebene tiefer“, in unseren unbewussten Gefühlen. Sie sind der Schlüssel um unser gesamtes Leben zu verändern.

Enthusiasmus, Dankbarkeit, Wut oder Neid können auch kraftvolle Werkzeuge sein, um uns selbst und unsere Umgebung neu zu begreifen.

Wir werden uns mit Hilfe von bewährten Klopf- und Streicheltechniken auf die Suche nach unseren versteckten Gefühlen und den Entscheidungsgrundlagen für unser eigenes Leben begeben. Auch bei diesem scheinbar ernstesten Thema kommt der Humor nicht zu kurz!

So 22.7.

### 4. Körper Raum und Ritual

*Orte intuitiv wahrnehmen und reinigen*

*Deine eigene authentische Stimme und authentische Bewegungen*

*Visualisierungen*

*Deine Hilfswesen und Engel*

Rituale und die Wechselwirkungen zwischen Mensch und Ort spielen in allen spirituellen Traditionen eine zentrale Rolle. Hier lernst Du, wie Du Orte und Menschen mit Hilfe Deiner eigenen Intuition neu wahrnehmen kannst und wie Bewegungen, Töne und Rituale auf Menschen und Orte wirken.

Weiterhin werden wir einen kurzen Ausflug in die Welt der eigenen Hilfswesen unternehmen.

**Andreas Hintermaier**

ist ausgebildeter Heilpraktiker, Künstler und Pädagoge (MFA). Sein Hauptanliegen ist es, Menschen mit Ihrer Intuition und damit mit ihrem Wesenskern, ihrer Essenz in Kontakt zu bringen. Seine Arbeit wird von seinem tiefen Verständnis für unsere inneren Kämpfe und Wünsche und von seinem großen Humor getragen. Er beschäftigt sich seit über 25 Jahren mit unterschiedlichen Techniken des menschlichen Wachstums, der Heilung und der Wahrnehmung von Energien. Für ihn sind die Entwicklung der eigenen Intuition und die Schulung des Herzens die wichtigsten Werkzeuge für praktische Selbsthilfe und Selbstheilung.



**Zeiten:** jeweils Sonntags von 10-17 Uhr

**Ort:** *Fachheilpraxis*

Sollnerstr. 43 München-Solln  
5 Minuten vom S- Bahnhof Solln

**Kosten:**

Gesamtpreis für alle vier Seminare 400€  
Bei Einzelbuchung 120.- € pro Seminar  
Ermäßigung auf Anfrage

**Anmeldung und weitere Infos:**

[www.wahrnehmen.net](http://www.wahrnehmen.net)

E-mail: [andreas@hintermaier.com](mailto:andreas@hintermaier.com)